



Siège social et Dojo
7 Rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Baroeul
Contact: asso.marcq.judo@orange.fr

Site Internet : <http://marcqjudo.fr>
Sur Facebook : [marcq.judo](https://www.facebook.com/marcq.judo)

Association loi 1901 N° W595002204 - Siret N° 340 784 388 00035

L'Association

Les activités sportives sont encadrées par
3 professeurs Diplômés

David Adamkiewicz	2ème dan
Mehdi Guessad	4ème dan
Fulvio Mastrodicasa	4ème dan

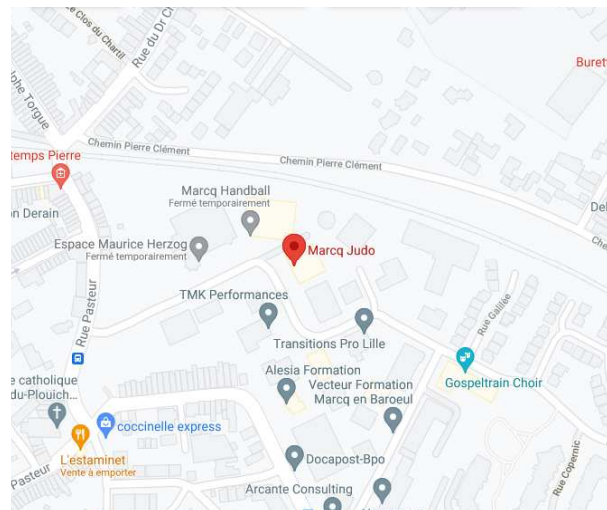
Secondés par des bénévoles

Le club de MARCQ-JUDO c'est:

- ✓ Une section Judo-Adapté
- ✓ Une ambiance conviviale, avec des activités pour tous
- ✓ Un rassemblement annuel pour fêter la fin de saison
- ✓ Des bénévoles & enseignants à votre écoute
- ✓ Le savoir faire d'un des clubs le plus fréquenté de la Métropole Lilloise

Plan d'Accès

Quartier du Plouich, à côté de la salle HERZOG



Arrêt TRAM : BUISSON

Arrêt bus : LIGNE 7 BONPAIN ou St LOUIS



MARCQ-JUDO est affilié :
FFJDA N° : N001590630 & FFSA N° : 59/35

Nos Activités



Baby judo, Judo loisir, Judo compétition, Ju-Jitsu (Self-défense), Judo Handisport, Taïso (renforcement musculaire).

Le club accueille les handisports et les valides à partir de 4 ans.

Des cours enfants:

Dispensés de début septembre à fin juin hors jours fériés.

Suspendus pendant les vacances scolaires.

ATTENTION: les cours ont toujours lieu le 1er samedi des vacances scolaires.

Des cours adultes:

Dispensés de début septembre à fin juin hors jours fériés.

Le code moral

Politesse	Modestie
Courage	Honneur
Contrôle de soi	Respect
Sincérité	Amitié

*Une question, un renseignement, un problème :
Rencontrez-nous pendant les heures de cours.*

ou

Envoyez un message à asso.marcq.judo@orange.fr

ou

Visitez notre site Internet :

<http://marcqjudo.fr>

*Les enseignants et bénévoles de l'association
sont à votre disposition.*

Les Heures de cours

JUDO

Le mercredi matin

Nés de 2012 à 2016 09H00 - 10H00
Nés en 2017/2018 (baby) 11H00 - 12H00

Le mercredi après midi

Nés en 2015/2016 13H30 - 14H30
Nés en 2017/2018 (baby) 14H30 - 15H30
Nés en 2013/2014 15H30 - 16H30
Nés en 2011/2012 16H30 - 17H30
Nés de 2006 à 2010 17H30 - 19H00

Le vendredi

Nés de 2006 à 2011 18H00 - 19H00

Le samedi

Nés en 2017/2018 (baby) 13H30 - 14H30
Nés en 2015/2016 14H30 - 15H30
Nés de 2006 à 2014 15H30 - 16H30

JUJITSU

Le samedi

Nés de 2006 à 2016 16H30 - 17H30

JUDO

Le mercredi 19H00 - 21H00
Le vendredi 19H00 - 20H30

JUJITSU

Le lundi 20H00 - 21H30
Le mercredi 20H30 - 22H00
Le samedi 10H30 - 12H00

TAISO (renforcement musculaire)

Le lundi 18H30 - 20H00
Le samedi 09H00 - 10H30

Le mercredi 10H00 - 11H00
Le samedi 17H30 - 18H45

Les Inscriptions

Comment s'inscrire ? :

- pendant les horaires de permanences définis & affichés au dojo. (à privilégier)
- au dojo, toute la saison de septembre à juin.



Nous vous conseillons de tester l'activité voulue avant de finaliser l'inscription !!! (voir conditions avec les membres du bureau)
(1 séance d'essai autorisée)

Les documents nécessaires :

- la fiche d'inscription remplie et signée.
- Attestation ou certificat médical :
 - a) Adulte : un certificat médical valable pour la saison (**septembre à juin**) avec la mention « *Apte à la pratique du judo y compris en compétition* ».
 - b) Renouvellement Mineur : attestation médicale
 - c) Inscription Mineur : certificat médical
- le règlement des cotisations (espèces, chèques).
- une photo d'identité (pour les enfants).

Il est à noter que :

- le licencié majeur ne pourra pas pratiquer sans avoir fourni de certificat médical.
- le dossier d'inscription doit être rendu complet au plus tard dans la semaine qui suit le premier cours du licencié.

Les Tarifs

Le coût d'une inscription est décomposé en trois parties :

l'Adhésion, donne la qualité de membre de l'Association MARCQ-JUDO. Une seule adhésion est demandée par famille.

la Cotisation, donne le droit de pratiquer l'activité choisie.

la Licence, FFJDA ou FFSA, donne le droit de pratiquer un art martial. Elle est reversée intégralement à la fédération respective.

Ces 3 composantes sont renouvelables annuellement

Total hors réduction	
JUDO et JUJITSU	
Moins de 16 ans	160 €
16 ans et +	170 €
Handisport	125 €
TAISO	
Tout âge	140 €

Les réductions :

- une adhésion par famille
- tarifs dégressifs pour une même famille à partir du 2^{ème} inscrit (les réductions ne sont applicables qu'au conjoint et aux enfants de moins de 25 ans ayant la même adresse)
- à partir du 5^{ème} inscrit paiement de la licence uniquement
- possibilité de paiements échelonnés par chèques jusqu'en 4 fois (dernier chèque au 31 mars de la saison en cours)

Enfants

Adultes

Para Judo